

Fortbildungslehrgang für Aufstellungsarbeit

Lehrgangsdauer

18. September 2020 – 13. Feber 2021

6 Module – je 1 WE pro Monat je 16 EH

Seminarzeiten

- ▶ Fr 15.00 – 21.00 (1 Std. Pausen) netto 5 Std = 6.66 EH
- ▶ Sa 09-00 – 18.00 (2 Std. Pause) netto 7 Std = 9,33 EH

Gesamtumfang: 100 UE zu je 45'

Alle Blöcke umfassen Theorie | Methodik | Praxis

1. **Einführung in Systemisches Denken und Handeln 18.-19. September 2020** **16 EH**
 - Geschichtlicher Überblick über Entstehung und Entwicklung der Methode
 - Systemtheoretische Grundlagen – Systemische Grundprinzipien
 - Aufsteller-Persönlichkeit: Haltung | Bewusstsein | Menschenbild
 - Entwicklung des Anliegens | Wahl des Settings
 - Aufbau, Struktur, Phasen und Einbettungsformen in die Beratungsprozesse
 - Hypothesenbildung, Prozessarbeit und Formen der Prozessgestaltung
 - Integration verschiedener beraterischer Konzepte in der Anwendung
 - Möglichkeiten, Indikatoren und Grenzen der Aufstellungsarbeit im Rahmen der Lebens- und Sozialberatung

2. **Familiensystem | Familienbande – Last oder Kraftquelle? 09.-10. Oktober 2020** **16 EH**
 - Familiendynamiken - Klärung in der Herkunftsfamilie
 - Verstrickungen – Identifizierungen
 - Parentifizierung - Triangulierung

3. **Paarsystem | Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Einzelteile 06.-07. November 2020** **16 EH**
 - Wie Beziehung gelingt
 - Themen: Lebenspartner oder Lebensabschnittspartner, Patchwork, unerfüllter Kinderwunsch, Frau-Sein | Mann-Sein aus transgenerationaler Sicht
 - Aufstellung in Gruppen-, Paar- und Einzelarbeit

4. **Gesundheit – Krankheit – Ressourcen – Potentiale** 11.-12. Dezember 2020 16 EH
 - Krankheiten sind kein Zufall – ein ganzheitlicher Blick
 - Schwerpunkt Burn-Out | Stress | Resilienz
 - SySt – Miniaturen – unterschiedliche hilfreiche Formate

5. **Organisationsaufstellung** 15.-16. Jänner 2021 16 EH
 - Grunddynamiken in Organisationen
 - Unterschiede zu Familienaufstellungen
 - Reflexion der eigenen Rolle | Haltung als BeraterIn | AufstellerIn
 - Handlungskompetenzen
 - Umgang mit Krisensituationen im Aufstellungskontext

6. **Lehrgangsabschluss** 12.-14. Feber 2021 20 EH
 - Leiten einer Aufstellung unter Supervision
 - Reflexion | Analyse

Ergänzend:

- ▶ **Peergroups** zwischen den einzelnen Blöcken im Ausmaß von mind. je 4 Std
- ▶ **Selbsterfahrung:** mind. 2 Aufstellungen zu einem privaten und beruflichen Thema
- ▶ **Hospitation** bei Systemaufstellungsseminaren



Lehrgangleitung:

Mag. Sylvia Kabelka

Psychologische Beraterin

Systemischer Coach und Supervisorin

Begründerin und Leiterin des systemischen Beratungsinstitutes BETH

Vorstandsmitglied des Österreichischen Forums Systemaufstellungen ÖfS

Studium am Institut für Translationswissenschaften der Universität Wien

ReferentInnen:

Dr. Manuela Mätzener, CMC

Dipl. Psychologische Beraterin, PR- und Unternehmensberaterin

Systemischer Coach, SDI®

Aufstellungsleiterin (Systemdynamische Interventionen)

Trinergy®-NLP-Lehrtrainerin

Vorstandsvorsitzende des Österreichischen Forums Systemaufstellungen ÖfS

Gründerin und Geschäftsführende Gesellschafterin der ifub GmbH

Ausgebildet u.a. in systemischer Aufstellungsarbeit (Familien-, Struktur- (SySt®) und Organisationsaufstellungen), NLP und Provokativer Therapie

Studium der Deutschen Philologie und einer Fächerkombination aus Philosophie, Psychologie und Pädagogik an der Karl-Franzens-Universität Graz

Kurt Fleischner

Sozialpädagoge

Psychologischer Berater

Eingetragener Supervisor

Weiterbilder für Systemaufstellungen nach den Qualitätskriterien des Österreichischen

Forums Systemaufstellungen ÖfS

Ausbildung beim Österr. Arbeitskreis f. Psychoanalyse und Sozialtherapie

Weiterbildungen in Systemischer Aufstellungsarbeit und systemischen Strukturaufstellungen

Clinical Training in Imago Paar Therapie

Weiterbildung und Master Class in Hypnotherapie

Gründer und Leiter des Wiener Instituts für Systemaufstellungen



Institut für Lebens- und Sozialberatung - Sabine Klosterer

Ausbildung | Psychologische Beratung | Supervision | Coaching

Bahngasse 7 in 2700 Wiener Neustadt

0676 373 03 02

office@institut-klosterer.at

www.institut-klosterer.at

Gruppengröße: min. 10, max. 14 Personen

Kursort: Institut für Lebens- und Sozialberatung-Sabine Klosterer
Bahngasse 7 in 2700 Wiener Neustadt
www.institut-klosterer.at

Kosten: € 1.890,-- (€ 315,-- pro Modul)

Abschluss: **Voraussetzung für das Abschlusszertifikat:**

- Positiver Abschluss der Prüfung im 6. Modul
- Anwesenheitsbestätigung und Protokolle aller Peergruppen
- Erfolgte Bezahlung aller Kursgebühren (Einzahlungsbestätigungen)